

„PRACOWNIA ŚWIADOMEGO RODZICA”

HARMONOGRAM DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU BIAŁOSTOCKIEGO (WRAZ Z M. BIAŁYSTOK)

L.P.	TEMAT	PROWADZĄCY	DATA (GODZINA)
BLOK I: ROZWÓJ OSOBISTY			
1.	Wzmacnianie motywacji do zmian	Martyna Ołdziej	21.06.2022 (11:00- 14:00)
2.	Trening właściwego wyrażania złości	Dariusz Polkowski	23.06.2022 (16:00-19:00)
3.	Podstawy treningu asertywności	Dariusz Polkowski	28.06.2022 (16:00-19:00)
4.	Trening Umiejętności Prospołecznych	Katarzyna Kolendo	30.06. 2022 (16:00-19:00)
5.	Profilaktyka uzależnień oraz współuzależnienia	Katarzyna Kolendo	05.07.2022 (16:00-19:00)
BLOK II: ROZWÓJ UMIEJĘTNOŚCI RODZICIELSKICH			
1.	„Budowanie mostów” - Właściwa komunikacja w domu.	Martyna Ołdziej	07.07.2022 (16:00-19:00)
2.	Umiejętności opiekuńczo-wychowawcze. Część 1.	Magdalena Tynkiewicz	12.07.2022 (16:00-19:00)
3.	Umiejętności opiekuńczo-wychowawcze. Część 2.	Magdalena Tynkiewicz	14.07.2022 (16:00-19:00)
4.	Kryzysy, stres i potrzeby rodziny	Martyna Ołdziej	19.07.2022 (16:00-19:00)
5.	Dbanie o właściwy rozwój dziecka.	Martyna Ołdziej	21.07.2022 (16:00-19:00)
6.	Integracja wewnątrzrodzinna. Konstrukttywne metody spędzania czasu.	Katarzyna Kolendo	26.07.2022 (16:00-19:00)
BLOK III: ROZWÓJ NIEZALEŻNOŚCI OD POMOCY ZEWNĘTRZNEJ			
1.	Podstawy prawa rodzinnego, opiekuńczego, cywilnego - „Nieznanomość prawa szkodzi”	Joanna Sienkiewicz	28.07.2022 (16:00-19:00)
2.	Pracuj, bądź niezależny! – poradnictwo zawodowe	Dariusz Polkowski	02.08.2022 (16:00-19:00)
3.	Warsztaty prozdrowotne - „W zdrowym ciele - zdrowy duch”	Katarzyna Kolendo	04.08.2022 (16:00-19:00)
4.	„Załatw to sam” – zwiększanie samodzielności w załatwianiu spraw urzędowych oraz e-urząd.	Dariusz Polkowski	09.08.2022 (16:00-19:00)
5.	„Ogarnij dzieci w sieci” - Aplikacje i programy służące rodzinie	Wioleta Gromak	11.08.2022 (16:00-19:00)