



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskich



Rządowy Program
Wspierania Rozwoju
Organizacji Poradniczych
na lata 2022-2033
**Organizacje
Poradnicze**

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022-2033

WARSZTATY SZKOŁY DLA RODZICÓW „PRACOWNIA ŚWIADOMEGO RODZICA” HARMONOGRAM DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU BIAŁOSTOCKIEGO (WRAZ Z M. BIAŁYSTOK)

L.P.	TEMAT	PROWADZĄCY	DATA (GODZINA)
1.	Wzmacnianie motywacji do zmian	Martyna Perkowska (pedagog, trener dramy, arteterapeuta)	08.10.2024 (16:00 - 20:00)
2.	Kryzysy, stres i potrzeby rodziny, zaburzenia rozwojowe u dzieci.	Aleksandra Wesołowska (psycholog, terapeuta)	10.10.2024 (16:00 - 20:00)
3.	„Złość piękności (nie)szkodzi”. Radzenie sobie ze złością i agresją.	Dariusz Polkowski (trener treningu zastępowania agresji)	15.10.2024 (16:00 - 20:00)
4.	Jak dbam o siebie i swoje granice? Jak się wyrażam po dorosłemu?	Martyna Perkowska (pedagog, trener dramy, arteterapeuta)	17.10.2024 (16:00 - 20:00)
5.	„W czym jestem dobry jako rodzic?” – moje mocne strony.	Aleksandra Wesołowska (psycholog, terapeuta)	24.10.2024 (16:00 - 20:00)
6.	Integracja wewnątrzrodzinna. Konstrukttywne metody spędzania czasu.	Katarzyna Kolendo (pedagog, terapeuta środowiskowy)	22.10.2024 (16:00 - 20:00)
7.	„Droga do siebie” – poznanie swoich schematów i przekonań.	Julita Sakowska (psycholog, psychoterapeuta)	29.10.2024 (16:00 - 20:00)
8.	Umiejętności opiekuńczo-wychowawcze. Część 1.	Eliza Czeremcha (asystent rodziny, mediator)	31.10.2024 (16:00 - 20:00)
9.	Umiejętności opiekuńczo-wychowawcze. Część 2.	Eliza Czeremcha (asystent rodziny, mediator)	05.11.2024 (16:00 - 20:00)
10.	Profilaktyka uzależnień oraz współuzależnienia.	Julita Sakowska (psycholog, psychoterapeuta)	07.11.2024 (16:00 - 20:00)
11.	Seksualność dzieci i młodzieży, czyli jak rozmawiać na trudne tematy.	Wioleta Mocarska (seksuolog)	12.11.2024 (16:00 - 20:00)
12.	„Ogarnij dzieci w sieci” - Aplikacje i programy służące rodzinie.	Katarzyna Kolendo (pedagog, terapeuta środowiskowy)	14.11.2024 (16:00 - 20:00)

Fundacja Wspierania Rodziny
i Społeczeństwa ISKRA

ul. Jurowiecka 33 lok. 4, 15-101 Białystok
NIP 542-33-57-172, KRS 0000781762



ISKRA

Fundacja Wspierania
Rodziny i Społeczeństwa



**CENTRUM
EDUKACJI
RODZINY**

e-mail: biuro@fundacjaiskra.org
telefon: 501-614-860
www.fundacjaiskra.org