

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
WSPIERANIA ROZWOJU ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022-2033**

WARSZTATY SZKOŁY DLA RODZICÓW „PRACOWNIA ŚWIADOMEGO RODZICA” HARMONOGRAM DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU BIAŁOSTOCKIEGO ORAZ M. BIAŁYSTOK

L.P.	TEMAT	PROWADZĄCY	DATA (GODZINA)
1.	„Złość piękności (nie)szkodzi”. Radzenie sobie ze złością i agresją.	Dariusz Polkowski (trener Treningu Zastępowania Agresji)	03.03.2025 (17:00 - 21:00)
2.	Wzmacnianie motywacji do zmian.	Martyna Perkowska (pedagog, trener dramy)	05.03.2025 (17:00 - 21:00)
3.	„Droga do siebie” – poznanie swoich schematów i przekonań.	Julita Sakowska (psycholog, psychoterapeuta)	10.03.2025 (17:00 - 21:00)
4.	Profilaktyka uzależnień oraz współuzależnienia.	Julita Sakowska (psycholog, psychoterapeuta)	12.03.2025 (17:00 - 21:00)
5.	Integracja wewnątrzrodzinna. Konstrukttywne metody spędzania czasu.	Katarzyna Kolendo (pedagog, terapeuta środowiskowy)	17.03. 2025 (17:00 - 21:00)
6.	„W czym jestem dobry jako rodzic?” – moje mocne strony.	Aleksandra Wesołowska (psycholog)	19.03.2025 (17:00 - 21:00)
7.	Umiejętności opiekuńczo-wychowawcze. Część 1.	Eliza Czeremcha (asystent rodziny, mediator)	24.03.2025 (17:00 - 21:00)
8.	Umiejętności opiekuńczo-wychowawcze. Część 2.	Eliza Czeremcha (asystent rodziny, mediator)	26.03.2025 (17:00 - 21:00)
9.	Seksualność dzieci i młodzieży, czyli jak rozmawiać na trudne tematy.	Wioleta Mocarska (seksuolog)	31.03.2025 (17:00 - 21:00)
10.	Jak dbam o siebie i swoje granice? Jak się wyrażam po dorostem?	Jolanta Wacewicz (pedagog, psychotraumatolog)	02.04.2025 (17:00 - 21:00)
11.	Kryzysy, stres i potrzeby rodziny, zaburzenia rozwojowe u dzieci.	Aleksandra Wesołowska (psycholog)	07.04.2025 (17:00 - 21:00)
12.	„Ogarnij dzieci w sieci” – bezpieczeństwo dziecka w sieci.	Katarzyna Kolendo (pedagog, terapeuta środowiskowy)	09.04.2025 (17:00 - 21:00)